



УТВЕРЖДЕНО

РЕШЕНИЕМ ИСПОЛКОМА РФБ

30 ЯНВАРЯ 2022 Г.

С ИЗМЕНЕНИЯМИ, УТВЕРЖДЕННЫМИ  
РЕШЕНИЕМ ИСПОЛКОМА РФБ  
22 ЯНВАРЯ 2024 Г.

ПРЕЗИДЕНТ  А. Г. КИРИЛЕНКО



# Положение

О Тренерском совете  
Общероссийской общественной организации  
«Российская Федерация Баскетбола»



**СОДЕРЖАНИЕ**

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ..... 2  
ГЛАВА 2. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И ФУНКЦИИ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА ..... 2  
ГЛАВА 3. СОСТАВ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА И ПОРЯДОК ЕГО ФОРМИРОВАНИЯ..... 3  
ГЛАВА 4. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА..... 3  
ГЛАВА 5. УТВЕРЖДЕНИЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО КАНДИДАТУРАМ ГЛАВНЫХ И СТАРШИХ ТРЕНЕРОВ  
СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ ..... 4  
ГЛАВА 6. ТРЕБОВАНИЯ К ГЛАВНЫМ/СТАРШИМ ТРЕНЕРАМ И ТРЕНЕРАМ ..... 5  
ГЛАВА 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ..... 5  
ПРИЛОЖЕНИЕ №1 ..... 6  
ПРИЛОЖЕНИЕ №2 ..... 10  
ПРИЛОЖЕНИЕ №3 ..... 12  
ПРИЛОЖЕНИЕ №4 ..... 13

---



## ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

---

- 1.1. Тренерский совет Российской Федерации Баскетбола, состоящий из Тренерского совета мужских сборных и Тренерского совета женских сборных (далее - Тренерский совет), является совещательным органом Российской Федерации Баскетбола (далее - РФБ), подотчетным Исполкому РФБ и Президенту РФБ как единоличному исполнительному органу.
  - 1.2. В своей деятельности Тренерский совет руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, Уставом РФБ, настоящим Положением, а также решениями Исполкома РФБ и Бюро Исполкома РФБ, принятыми в пределах их компетенции. Иные внутренние документы РФБ, регламентирующие деятельность Тренерского совета, не должны противоречить настоящему Положению.
  - 1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут быть внесены Бюро Исполкома РФБ (а при его отсутствии - Исполкомом РФБ) по представлению Президента РФБ.
  - 1.4. В случае если в результате изменения законодательства Российской Федерации отдельные нормы настоящего Положения вступят с ним в противоречие, то надлежит руководствоваться соответствующими положениями действующего законодательства. При этом остальные нормы настоящего Положения сохраняют свое действие.
- 

## ГЛАВА 2. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И ФУНКЦИИ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА

---

- 2.1. Целью деятельности Тренерского совета является консолидация усилий тренеров-экспертов и иных специалистов российского баскетбола для:
  - объективной и независимой экспертизы представляемых кандидатами на пост тренеров сборных команд России по баскетболу и тренерами сборных команд планов подготовки, составов сборных команд, в том числе тренерского штаба, и результатов их выступлений в официальных соревнованиях ФИБА и ФИБА-Европа, Олимпийских играх, иных международных соревнованиях;
  - обеспечения стабильности и преемственности в работе по подготовке спортивных сборных команд России.
- 2.2. Основными задачами Тренерского совета являются:
  - объединение усилий российских тренеров для обеспечения качественной подготовки сборных команд к выступлению на соревнованиях различного уровня;
  - разработка предложений по совершенствованию российской баскетбольной школы, тренировочного процесса и системы олимпийской подготовки.
- 2.3. Основные функции Тренерского совета:
  - представление на рассмотрение Исполкома РФБ кандидатур тренеров сборных команд России по баскетболу различных возрастов с соблюдением требований настоящего Положения;
  - проведение экспертной оценки с последующим представлением Исполкому РФБ заключения по планам подготовки сборных команд к международным соревнованиям;
  - проведение экспертной оценки предложений тренеров сборных команд по кандидатурам игроков и тренерского штаба;
  - проведение анализа с последующим представлением Исполкому РФБ результатов подготовки и выступления спортивных сборных команд на официальных международных соревнованиях и иных спортивных соревнованиях по виду спорта «баскетбол»;
  - подготовка предложений по повышению мастерства тренеров для Научно-методического отдела РФБ.



---

## ГЛАВА 3. СОСТАВ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА И ПОРЯДОК ЕГО ФОРМИРОВАНИЯ

---

- 3.1. Состав Тренерского совета (численный и персональный) утверждается Бюро Исполкома РФБ (а при его отсутствии - Исполкомом РФБ) по представлению Президента с учетом предложений баскетбольных клубов и аккредитованных региональных спортивных федераций-членов РФБ отдельно для мужских и женских сборных команд.
  - 3.2. В состав Тренерских советов мужских и женских сборных должны входить не менее 2 (двух) сотрудников РФБ.
  - 3.3. Полномочия Тренерского совета старого состава прекращаются с момента избрания нового состава Исполкома РФБ и утверждения нового состава Тренерского совета.
  - 3.4. Член Тренерского совета может быть выведен из его состава решением Бюро Исполкома РФБ (а при его отсутствии - Исполкома РФБ) вследствие ненадлежащего исполнения своих обязанностей или по собственному желанию, подав соответствующее заявление на имя Президента РФБ. В случае прекращения трудовых отношений с сотрудником РФБ, входящим в состав Тренерского совета, его полномочия в качестве члена Тренерского совета прекращаются после принятия решения Бюро Исполкома РФБ (а при его отсутствии - Исполкома РФБ) без предоставления соответствующего заявления от данного сотрудника.
  - 3.5. К работе Тренерского совета могут привлекаться эксперты-консультанты из числа лиц, внесших значительный вклад в подготовку спортсменов-членов сборных команд России.
- 

## ГЛАВА 4. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА

---

- 4.1. Рассмотрение вопросов, относящихся в компетенции Тренерского совета, и принятие по ним решений осуществляется в рамках заседаний Тренерского совета.
- 4.2. Заседания Тренерского совета мужских сборных и Тренерского совета женских сборных проводятся независимо друг от друга и созываются Председателями соответствующих советов.
- 4.3. Заседание Тренерского совета считается правомочным, если на нем присутствует более половины членов соответствующего совета. В заседаниях Тренерского совета вправе принимать участие (без права голоса при принятии решений) Президент и/или Генеральный секретарь и/или Исполнительный директор РФБ и иные сотрудники департаментов РФБ, ответственных за формирование и функционирование спортивных сборных команд России по баскетболу.
- 4.4. В случае отсутствия на заседании Председателя его функции выполняет один из членов Тренерского совета, избираемый путем общего голосования.
- 4.5. Решения принимаются простым большинством голосов присутствующих членов Тренерского совета. При равенстве голосов голос Председателя является решающим.
- 4.6. Решения Тренерского совета оформляются протоколом, который составляется в течение трех (3) рабочих дней с даты проведения соответствующего заседания, подписывается Председателем и направляется всем членам Тренерского совета, а также в Департамент национальных и резервных сборных команд.
- 4.7. Рекомендации Тренерского совета, представляемые Департаменту национальных и резервных сборных команд и руководящим органам РФБ в соответствии с настоящим Положением, должны быть изложены в протоколе соответствующего заседания и (или) в приложениях к нему.
- 4.8. Порядок материального обеспечения работы Тренерского совета определяется приказом Президента РФБ.
- 4.9. Вся информация, полученная в ходе или при подготовке к заседанию Тренерского совета, является конфиденциальной. Передача информации иным лицам членом Тренерского совета/присутствующим на заседании должностным лицом и/или сотрудником РФБ/экспертом-консультантом без согласования с Департаментом национальных и резервных сборных команд не допускается.

## ГЛАВА 5. УТВЕРЖДЕНИЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО КАНДИДАТУРАМ ГЛАВНЫХ И СТАРШИХ ТРЕНЕРОВ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ

- 5.1. Представление для рассмотрения Тренерским советом кандидатур на пост главных тренеров национальных сборных команд России по баскетболу (мужской и женской) вправе инициировать аккредитованная региональная спортивная федерация-член РФБ, профессиональный баскетбольный клуб, Департамент национальных и резервных сборных команд. Представление кандидатур старших тренеров резервных сборных команд различных возрастов могут инициировать также СДЮШОР, СШОР, УОР, ДЮСШ (далее – Спортивная школа) и Департамент национальных и резервных сборных команд.
- 5.2. Представление кандидатур осуществляется путем подачи субъектом, указанным в п.5.1. настоящего Положения, в Департамент национальных и резервных сборных команд следующих документов:
- представление (по форме Приложения №1 к настоящему Положению), содержащее информацию о спортивных результатах, достигнутых тренером в составе сборной команды, команды баскетбольного клуба или Спортивной школы;
  - предлагаемые список кандидатов в спортивную сборную команду России по баскетболу (мужская/женская национальная сборная команда России по баскетболу, юниоры/юниорки U16 / U17 / U18 / U19 / U20) и список тренерского штаба спортивной сборной команды России по баскетболу (мужская/женская национальная сборная команда России по баскетболу, юниоры/юниорки U16 / U17 / U18 / U19 / U20) (по форме Приложения № 2 к настоящему Положению);
  - предлагаемый План подготовки спортивной сборной команды России по баскетболу (мужская/женская национальная сборная команда России по баскетболу, юниоры/юниорки U16 / U17 / U18 / U19 / U20) (по форме Приложения № 3 к настоящему Положению);
  - сертификат дистанционного образовательного курса «РУСАДА», действующий на момент подачи документов;
  - копию диплома о профессиональном образовании кандидата;
  - письмо, подтверждающее согласие представляемого лица на выдвижение в качестве кандидата на пост главного/старшего тренера сборной команды, заверенное его собственноручной подписью, а также подписью руководителя и печатью организации, инициирующей выдвижение.
- 5.3. Кандидат должен соответствовать требованиям, установленным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным Приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н и профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28 марта 2019 г. № 191н.
- 5.4. Кандидат должен иметь заполненный личный кабинет в информационной системе РФБ [org.russiabasket.ru](http://org.russiabasket.ru). Кандидат обязан указывать достоверную и актуальную информацию и вносить соответствующие изменения. Указание недостоверной информации является основанием для отклонения заявки.
- 5.5. Срок представления документов, указанных в п.5.2. настоящего Положения, определяется Департаментом национальных и резервных сборных команд.
- 5.6. На основании рассмотрения поступивших документов, а также прохождения собеседования с ответственным сотрудником РФБ. Департамент национальных и резервных сборных команд готовит представление в Тренерский совет РФБ.
- 5.7. Тренерский совет РФБ вправе на своем заседании рассмотреть также кандидатуру на пост старшего тренера резервной сборной команды (не более одного (1) кандидата для соответствующей сборной команды), которая не была выдвинута ни одним из субъектов, указанных в п.5.1. настоящего Положения, или которая не была представлена Департаментом национальных и резервных сборных команд на основании п.5.6. настоящего Положения.



## ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

- 5.8. Все кандидаты, определенные в соответствии с п.5.6. и п.5.7. настоящего Положения, должны быть заслушаны на заседании Тренерского совета. В ходе выступления каждый кандидат должен представить программу подготовки соответствующей сборной команды и предложения по ее составу, в том числе тренерскому штабу. По итогам рассмотрения документов и заслушивания кандидатов Тренерский совет готовит заключение с предложением рекомендовать/не рекомендовать соответствующую кандидатуру для рассмотрения на заседании Исполкома РФБ.
- 5.9. Кандидаты, рекомендованные Тренерским советом, могут быть заслушаны на заседании Исполкома РФБ, который принимает решение об утверждении либо неутверждении представленных кандидатур.
- 5.10. В случае неутверждения Исполкомом РФБ ни одной из представленных кандидатур, Тренерский совет обязан по запросу Исполкома РФБ в установленный им срок представить на рассмотрение Исполкома РФБ другие кандидатуры, которые ранее на утверждение не представлялись Исполкому. При этом Исполком вправе по собственной инициативе рассмотреть кандидатуру тренера, не представлявшуюся Тренерским советом.

---

## ГЛАВА 6. ТРЕБОВАНИЯ К ГЛАВНЫМ/СТАРШИМ ТРЕНЕРАМ И ТРЕНЕРАМ

---

- 6.1. Основные права и обязанности Тренера/Старшего тренера/Главного тренера устанавливаются в договорах, заключаемых между тренерами и РФБ.
- 6.2. Тренер/Старший тренер/Главный тренер должен иметь действующий личный кабинет в информационной системе РФБ [org.russiabasket.ru](http://org.russiabasket.ru). Тренер/Старший тренер/Главный тренер обязан указывать достоверную и актуальную информацию и вносить соответствующие изменения.
- 6.3. Тренер/Старший тренер/Главный тренер должен непрерывно осуществлять взаимодействие с Научно-методическим отделом РФБ и Департаментом национальных и резервных сборных команд РФБ по вопросам проведения и организации мероприятий, направленных на совершенствование методик спортивной подготовки и тренерского мастерства, в том числе ежегодно принимать участие в мероприятиях РФБ в качестве спикера по запросам РФБ.
- 6.4. Тренер/Старший тренер/Главный тренер должен осуществлять непрерывную коммуникацию с сотрудниками Департамента национальных и резервных сборных команд РФБ по вопросу отбора кандидатов в соответствующую спортивную сборную команду, в том числе осуществлять мониторинг результатов спортсменов во время участия в спортивных мероприятиях по виду спорта «баскетбол».
- 6.5. Тренер/Старший тренер/Главный тренер должен иметь действующий сертификат дистанционного образовательного курса «РУСАДА» и проходить соответствующее обучение для продления его действия (ссылка на сайт РУСАДА: [www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)).
- 6.6. Старший тренер/Главный тренер обязан по результатам участия спортивной сборной команды в официальных международных спортивных соревнованиях и/или иных спортивных мероприятиях представить Тренерскому совету Отчет по работе и подготовке сборной команды России по баскетболу (мужская/женская национальная сборная команда России по баскетболу, юниоры/юниорки U16 / U17 / U18 / U19 / U20), направив документ по форме, указанной в Приложении № 4, в порядке и в сроки, установленные Департаментом национальных и резервных сборных команд РФБ.

---

## ГЛАВА 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

---

- 7.1. Настоящее Положение не является конфиденциальным и доступно для ознакомления на официальном сайте РФБ.
- 7.2. Контроль за работой Тренерского совета и соблюдением настоящего Положения возлагается на Генерального секретаря РФБ.



ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

Приложение №1

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ**

на должность \_\_\_\_\_ тренера сборной команды России  
по баскетболу (мужская/женская национальная сборная команда России по баскетболу,  
юниоры/юниорки U16 / U17 / U18 / U19 / U20)

ФОТО
3,5x4,5
цветное

**Фамилия**  
**Имя**  
**Отчество**

Дата рождения	
Гражданство	
Образование	
Звание	
Спортивное звание	
Место работы/Должность	
Телефон/эл. почта	

Стаж работы тренером		
(лет)		
Уровень	Главный тренер	Помощником главного тренера
Спортивная школа		
Клуб		
Сборные команды		
Тренерский стаж всего:		

<b>КАРЬЕРА ТРЕНЕРА</b>
------------------------



## ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

(минимум 5 лет)				
КЛУБ				
№	Сезон	Команда/спортивная школа	Позиция (если помощник, то указать фамилию гл. тренера)	Занятое место
1				
2				
3				
4				
5				
СБОРНАЯ				
№	Год проведения	Соревнования Команда	Позиция	Занятое место
1				
2				
3				
4				
5				

КАРЬЕРА ИГРОКА			
КЛУБ			
№	Сезон	Команда	Занятое место
1			
2			
СБОРНАЯ			
№	Год проведения	Соревнования	Занятое место
1			
2			





## ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

Воспитал следующих игроков:				
№	ФИО	Дата рождения	Команда	Период работы с игроком
1				
2				
3				

Повышение квалификации/семинары/стажировки				
№	Название мероприятия	Дата/Место	Спикеры	Темы
1				
2				
3				

Профессиональные качества	
Семейное положение	
Английский язык (да/нет, уровень)	
Пользователь ПК (указать программы)	
Пользователь программы для скаутинга (да/нет, уровень, название программы)	
Личные достижения в качестве тренера	



## ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

Дата составления: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись и расшифровка подписи кандидата)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись и расшифровка подписи руководителя организации)

М.П.



ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

Приложение № 2

Список кандидатов, в том числе члены тренерского штаба,  
в спортивную сборную команду России по баскетболу  
(мужская/женская национальная сборная команда России по баскетболу, юниоры/юниорки U16 / U17 / U18 /  
U19 / U20)

№	Игрок	Дата рождения	Рост	Амплуа	Команда
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					

Тренерский штаб

№	Фамилия, имя, отчество	Должность	Команда
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			



## ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

6.			
----	--	--	--

Составил:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись и расшифровка подписи кандидата)

Дата составления:

\_\_\_\_\_



ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

Приложение № 3

План подготовки спортивной сборной команды России по баскетболу  
(мужская/женская национальная сборная команда России по баскетболу, юниоры/юниорки U16 / U17 / U18 / U19 / U20)

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Кол-во участников	Финансирующая организация
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Всего дней подготовки – \_\_\_\_, из них на УТМ – \_\_\_\_

Контрольных игр – \_\_\_\_

Из них международных – \_\_\_\_

Составил: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись и расшифровка подписи кандидата)

Дата составления: \_\_\_\_\_



---

**ОТЧЕТ ПО РАБОТЕ И ПОДГОТОВКЕ  
СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО БАСКЕТБОЛУ**  
(мужская/женская национальная сборная команда России по баскетболу,  
юниоры/юниорки U16 / U17 / U18 / U19 / U20)

К \_\_\_\_\_ В \_\_\_\_\_  
соревнования место

---

Главный/Старший тренер: \_\_\_\_\_  
(Фамилия и инициалы тренера)

\_\_\_\_\_  
(подпись тренера)

Дата составления: \_\_\_\_\_



ФОТО КОМАНДЫ



## ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

### 1. ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Должность	Команда
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				





ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

2. СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Игрок	Дата рождения	Рост	Амплуа	Команда
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					



ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

3. ОПИСАНИЕ ПОДГОТОВКИ (УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ТОВАРИЩЕСКИХ ИГР

<b>Тренировочное мероприятие №</b>	
<i>Место проведения</i>	
<i>Сроки проведения</i>	
<i>Количество дней / тренировочных</i>	/
<i>Количество спортсменов / персонала</i>	/
<b>Направление</b>	
<b>Цели и Задачи</b>	
<b>Итоги</b> <i>Всего проведено тренировок –</i> <i>Стадион (улица) –</i> <i>Тренажерный зал –</i> <i>Сыграно игр – (побед, поражений)</i> <i>Теоретических занятий (видео)</i>	
<b>Комментарии</b>	



#### 4. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВЫСТУПЛЕНИЯ КОМАНДЫ

##### ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ КОМАНД

Место	Команда
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	

1. Результаты игр (с кратким обзором игры и указанием основных причин победы/поражения):

1 раунд:

- 1)
- 2)
- 3)

1/8 финала:

1/4 финала:

1/2 финала:

Финал:

2. Характеристика выступления в соревновании каждого игрока сборной команды:

<b>Иванов</b>	— Игр	POINTS	REBOUNDS	ASSISTS
<b>Иван</b>		<b>18.3</b>	<b>12.6</b>	<b>1.3</b>
		<small>№3</small>	<small>№1</small>	<small>№44</small>

*РАЗВЕРНУТЫЙ КОММЕНТАРИЙ ПО КАЖДОМУ ИГРОКУ КОМАНДЫ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ РАЗВИТИЮ.*



## ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ РФБ

*ОБОБЩЕННАЯ СТАТИСТИКА ИГРОКОВ КОМАНДЫ НА СОРЕВНОВАНИИ  
(с официального сайта турнира)*

### 5. АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА СОРЕВНОВАНИИ

---

---



**6. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОМАНД СОПЕРНИКОВ И ОСНОВНЫХ ИГРОКОВ**

---

---



**7. СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМАНДЫ С ЛУЧШИМИ КОМАНДАМИ ПО ИЗБРАННЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ**

---

Очки

---

Подборы

---

Передачи

---

Потери

---

Перехваты

---

Блокшоты

---

Фолы

---